

# Les Mercredis : Les secrets de la montagne

Entre montagnes et horizons lointains : préserver la nature, découvrir le monde

Notre nouveau projet d'animation invite les enfants à explorer la richesse du milieu montagnard

Il renforce leur lien avec le territoire des Hautes-Alpes tout en ouvrant une fenêtre sur d'autres cultures.

mercredi 7 janvier Journée retrouvaille - C'est nous les chefs !

Réinstallation des habitudes (règles, rituels, météo du jour) – Jeu du ballon des souvenirs – Balade et ramassage des déchets autour du centre. Dans l'après-midi, atelier cuisine pour le goûter du nouvel an !

mercredi 14 janvier L'art dans tous ces états

Peinture, dessin, créations manuelles autour de la nature et de la montagne. Dans l'après-midi : jeu d'expression théâtral autour d'un conte des neiges



mercredi 21 janvier Sortie sportive : Patinoire de Gap

Départ 10h40, retour vers 17h. Prévoir un pique-nique froid, tenue adaptées, casque (si possible). Sortie pour tous les âges.

Tous les jours, temps calmes séparés. Apporter un pique-nique à réchauffer.



mercredi 28 janvier Grand jeu du Premier Cordée

Jeu d'initiation à la montagne, à la randonnée et à la sécurité : étapes sportives, jeux de coopération pour tous les âges, en deux parties matin et après-midi.

mercredi 4 février Sortie au Musée de GAP



Atelier autour de la montagne et du paysage, visite du musée. Départ 9h30. Prévoir un pique-nique froid. Retour au centre pour le temps calme.



mercredi 11 février Fête Montagnarde



Atelier cuisine autour des produits locaux de chez nous. Activité artisanale et visionnage du film «Vivre avec les loups»

